

Ich bin Teil deines Lebens. Ich bin auf Platz 1 der Gründe dafür!!

Ich bin so heimtückisch – ich zeige mich selten in deinen Blutwerten.

Die Menschen um dich herum können mich nicht sehen oder hören, aber dein Körper kann mich fühlen. Ich kann dich überall angreifen und zwar so, wie es mir gerade gefällt.

Ich kann Schmerzen hervorrufen und wenn ich gerade gut gelaunt bin, Sorge ich dafür, dass dir alles weh tut.

Erinnerst du dich noch daran, als du voller Energie durchs Leben gegangen bist und Spaß hattest??? Tja, diese Energie habe ich dir genommen und dir dafür maßlose Erschöpfung gegeben. So, jetzt versuch mal Spaß zu haben!!!

Ich raube dir den Schlaf und gebe dir dafür ein vernebeltes Hirn und Konzentrationsmangel. Ich kann dafür sorgen, dass du 7 Tage die Woche 24 Stunden lang schlafen möchtest, oder ich verursache Schlaflosigkeit. Wenn du vor lauter Erschöpfung nur noch liegen möchtest und liegen bleibst, hast du vom Liegen noch mehr Schmerzen.

Ich lasse dich innerlich zittern, Sorge dafür, dass es dir zu kalt oder zu heiß ist, wenn alle anderen das nicht fühlen.

Ich lasse deine Hände und Füße anschwellen, dein Gesicht, deine Augenlider, einfach alles.

Ich löse Angstzustände aus und Depressionen aus, oder andere mentale Probleme.

Ich lasse dein Haar ausfallen, lasse es trocken und brüchig werden, verursache Akne, trockene Haut ... für mich gibt es kein Limit.

Wegen mir nimmst du zu, egal was du isst oder wie oft du trainierst. Dank mir wird das Gewicht bleiben. Aber ich kann auch dafür sorgen, dass du zu viel Gewicht verlierst. Da bin ich nicht wählerisch.

Manchmal begleiten mich meine Freunde, die anderen Autoimmunerkrankungen zu dir, so dass du dich noch mehr quälen musst.

Wenn du etwas geplant hast oder dich auf einen schönen Tag freust, kann ich dir einen Strich durch die Rechnung machen. Denn auch durch positiven Stress

oder große Freude werde ich dich lahmlegen. Du hast mich nicht gebeten zu dir zu kommen. Ich habe dich aus verschiedenen Gründen ausgewählt:

Den Virus oder die Viruserkrankungen, die du hattest und von denen du dich nie richtig erholt hast, oder Schicksalsschläge/Traumata (Stress mag ich besonders gern). Vielleicht bin ich schon länger in deiner Familie zu finden. Was auch immer der Grund ist, ICH bin hier und ICH werde bleiben!!!

Du gehst zum Arzt, um mich los zu werden???

Dass ich nicht lache! Versuch es! Du wirst zu vielen, vielen Ärzten gehen müssen, bis du überhaupt einen findest, der MICH findet ... und der sich mit MIR auskennt.

Man wird dir die falschen Medikamente verschreiben, Schmerzmittel, Schlafmittel, Aufputzmittel. Wenn du ihnen sagst, dass du Schmerzen, Ängste und Depressionen hast, bekommst du Antidepressiva, weil man dich für einen eingebildeten Erkrankten halten kann.

Es gibt so viele Wege für mich, damit du dich krank und elend fühlst. Die Liste ist unendlich – und dieser hohe Cholesterinspiegel, das Gallenblasenproblem, der Bluthochdruck, die Muskel- und Gelenkschmerzen, die Augenprobleme, der Blutzuckerspiegel, Herzprobleme, Herzstolpern - das bin wahrscheinlich alles ICH.

Atemnot oder Atemhunger? Ich, ich, ich!

Leberenzyme zu hoch? Ja, wahrscheinlich auch ich. Zahn- und Zahnfleischprobleme? Alle Schleimhäute ausgetrocknet? Ich sage dir, die Liste ist endlos.

Du bekommst Massagen und man sagt dir, wenn du nur ausreichend schläfst und Sport machst, wird es schon weggehen.

Man wird dir sagen, du sollst positiv denken. Du wirst beim Blutabnehmen gepiekt und gestochen aber vor allem wirst du nicht ernst genommen, wenn du versuchst einer Unzahl von Ärzten zu erzählen, wie schwächend ICH bin und wie ausgebrannt du dich fühlst. Wahrscheinlich wirst du von diesen (ahnungslosen) Ärzten wieder und wieder hören, du solltest einen Psychiater konsultieren.

Deine Familie, Freunde, Arbeitskollegen werden dir zuhören, bis sie nicht mehr hören können, was ich bei dir anrichte und wie sehr ich dich schwäche. Einige werden sagen: „Ach, du hast nur einen schlechten Tag“.

Sie sagen Dinge wie, „wenn du nur aufstehst, dich bewegst, rausgehst und etwas unternimmst, wird es dir besser gehen“. Sie werden nicht verstehen, dass ICH dir den Motor nehme, der deinen Körper antreibt und dafür Sorge, dass du genau das NICHT kannst. Manche werden anfangen, hinter deinem Rücken zu reden. Sie nennen dich Hypochonder, während du langsam deine Würde verlierst und versuchst, es ihnen begreiflich zu machen. Vor allem, wenn du mitten in einem Gespräch mit einem „normalen“ Menschen bist und auf einmal nicht mehr weißt, was du sagen wolltest. Dann wirst du Dinge hören wie, „Oh, meine Oma hatte das auch und ihr geht es gut mit ihren Medikamenten“. Und du versuchst verzweifelt zu erklären, dass ich mich bei jeder betroffenen Person anders zeige. Und nur weil das Medikament bei dieser Oma hilft, heißt es noch lange nicht, dass es dir auch helfen wird.

Sie werden nicht verstehen, dass diese Krankheit deinen Körper vom Scheitel bis zur Sohle beeinträchtigt und dass jede deiner Zellen und dein Körper und jedes deiner Organe die richtige Dosis, viel Zeit und das richtige Medikament brauchen.

Aber auch dann werde ICH bleiben !!!

Nur andere Menschen, die mich in sich tragen, werden mit dir mitfühlen und dich unterstützen. Sie sind die Einzigen, die dich wirklich verstehen können.

Mein Name: FIBROMYALGIE!!!